Au Quartier Gourmand

MENU 2023-2024

LE SALÉSIEN

Semaine 1	Semaines du 21 août, 18 septembre, 16 octobre, 20 novembre, 18 décembre, 29 janvier, 26 février, 1er avril, 29 avril, 27 mai				
	LUNDI	**MARDI**	**MERCREDI**	**JEUDI**	**VENDREDI**
Menu du jour	Nouilles aux œufs, bœuf & cheddar	Poulet thaï	Veau parmigiana	Cheeseburger	Fusillis Alfredo au jambon
Menu végétarien	Gratin de nouilles aux œufs & légumes	Tofu thaï	Tofu parmigiana	Végé cheeseburger	Fusillis Alfredo au tofu/petits pois
Semaine 2	**Semaines du 28 août, 25 septembre, 23 octobre, 27 novembre, 8 janvier, 5 février, 11 mars, 8 avril, 6 mai, 3 juin**				
	LUNDI	**MARDI**	**MERCREDI**	**JEUDI**	**VENDREDI**
Menu du jour	Feuilleté mexicain	Pizza toute garnie sur pain naan	Poulet grec	Macaroni à la viande	Burritos
Menu végétarien	Feuilleté aux épinards	Pizza végétarienne sur pain naan	Tofu grec	Macaroni tomates et lentilles	Burritos (PVT)
Semaine 3	**Semaines du 4 septembre, 2 octobre, 30 octobre, 4 décembre, 15 janvier, 12 février, 18 mars, 15 avril, 13 mai**				
	LUNDI	**MARDI**	**MERCREDI**	**JEUDI**	**VENDREDI**
Menu du jour	Tacos de poisson mangue & poivrons	Boulettes à la sauce tomate	Panini jambon-fromage	Saucisses italiennes sur plaque avec légumes grillés	Tortellinis au fromage & sauce rosée
Menu végétarien	Tacos de tempeh mariné	Boulettes végé à la sauce tomate	Panini au tofu	Saucisses végétariennes sur plaque avec légumes grillés	
Semaine 4	**Semaines du 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre, 22 janvier, 19 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai**				
	LUNDI	**MARDI**	**MERCREDI**	**JEUDI**	**VENDREDI**
Menu du jour	Sauté de bœuf aigre-doux	Poulet général Tao	Ciabatta au porc effiloché	Lasagne	Poitrine de poulet pané
Menu végétarien	Tofu grillé aigre-doux	Tofu général Tao	Salade marocaine aux pois chiches	Lasagne végétarienne	Tofu cajun

Tous les menus sont servis avec un accompagnement et/ou un choix de légumes et salade du jour

À tous les jours sont disponibles: sandwichs, salades, spaghetti, spaghetti sauce végé, bar à salades et "sorbets" maison (sans sucre ajouté)

Modes de paiement: Carte étudiante, carte de débit ou argent comptant

**** NOUVEAUTÉS **** BAR À SALADES ET "SORBETS" MAISON **** NOUVEAUTÉS ****